



casacem  
cultura · educación · medio ambiente



casacem  
cultura · educación · medio ambiente

Catálogo de Talleres  
para Empresas

# Índice

- Presentación..... 3
  - **Talleres**
  - Ciclo de vida de los residuos .....5
  - ¿Qué hacer con la basura tecnológica?..... 6
  - Las 3R's en la empresa .....7
  - Alternativas saludables para el cuidado personal .....8
  - Alternativas saludables para un hogar sin tóxicos... ..... 9
  - Compostaje Urbano .....10
    - **Charlas**
    - Problemática de los residuos ..... 12
    - ¿Qué hacer con la basura tecnológica?..... 13
    - Basura marina..... 14
    - Océanos de México ..... 15
    - “Alternativas saludables para un hogar sin tóxicos” ..... 16
    - “Alternativas saludables para el cuidado personal” ..... 17
    - Cambio Climático ..... 18
      - **Actividades Educativas**
      - Visita a Casa Cem ..... 20
      - Feria Ambiental ..... 21
- Políticas y cuota de recuperación..... 22

## Presentación

*Desde la premisa “piensa globalmente, actúa localmente”, la filosofía de nuestra organización se basa en el principio de que todas las formas de vida se interrelacionan complejamente formando parte de un mismo sistema. Un grave desequilibrio de una de sus partes pone en riesgo al sistema entero. Este es un principio natural.*

*Creemos que, para retomar el rumbo hacia el equilibrio general del sistema, es necesario reconocer la magnitud del impacto de nuestras acciones cotidianas en el ambiente natural del cual dependemos. De esta manera, podemos proponer y generar acciones desde lo personal hacia lo colectivo encaminadas a la sustentabilidad.*

*El presente catálogo de oferta educativa está dirigido al sector público y al privado, bajo la premisa de que, para ser exitosos, los miembros de las organizaciones requieren conocer los problemas que acarrearán la crisis ambiental actual, con el fin de mejorar la gestión ambiental dentro de la empresa, además de un convencimiento de que las mejores prácticas son de su utilidad y beneficio para todos.*

*Nuestros talleres desarrollan entre los participantes una sensibilidad ante los problemas ambientales mundiales, su relación con los centros de trabajo y lo que como individuos y como parte de una empresa u organización pueden aportar para mitigar la problemática.*

*Asimismo, se estudia el contexto normativo actual en materia medioambiental, los diferentes tipos de contaminación, la identificación y gestión de los residuos y la adopción de buenas prácticas dentro de las empresas, en materia de uso y consumo de recursos para así promover una conciencia de responsabilidad ante dichas problemáticas y asumirnos como promotores ambientales desde y para nuestro entorno.*

# TALLERES

## “Ciclo de vida de los residuos”

### Objetivo

Contribuir con la empresa a formar empleados y colaboradores críticos, reflexivos y responsables en cuanto a sus hábitos de consumo y desecho a través del conocimiento del ciclo de vida de los bienes de consumo, así como de sus respectivos impactos socio ambientales y de salud, para facilitar la implementación de programas de gestión de residuos.

### Contenido temático

El papel de la empresa en el cuidado ambiental.
Ciclo de vida de los residuos: impactos socio-ambientales.
Diversidad, caracterización y problemática de los residuos.
Alternativas para un consumo más sustentable.



**Duración:** Taller de 2 horas



**Cupo máximo:** 30 personas



**Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem






## “¿Qué hacer con la basura tecnológica?”

### Objetivo

Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de una gestión adecuada de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE) en las empresas y organizaciones para salvaguardar el medio ambiente y la salud.

### Contenido temático

Los RAEE: Caracterización y marco normativo básico.
Ciclo de vida de los RAEE: Características, problemáticas y valorización económica.
Correcta disposición final de los RAEE: Pilas, televisores, focos ahorradores, línea blanca y electrónica en general.

-  **Duración:** Taller de 2 horas
-  **Cupo máximo:** 30 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem






## “Las 3 R’s en la empresa”

### Objetivo

Informar al personal de las empresas acerca de los hábitos de consumo y del impacto positivo de practicar las 3 R’s con los materiales y recursos de la oficina para aprovechar al máximo los servicios y la vida útil de los objetos, y así, percatarse del beneficio social y ambiental que se puede generar a través del cambio de acciones y del consumo responsable.

### Contenido temático

Ciclo de vida de los productos
3 R’s en los recursos de la oficina: Papel, electricidad, agua, etc.
Residuos reciclables y no reciclables.

-  **Duración:** Taller de 2 horas
-  **Cupo máximo:** 30 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem






## “Alternativas saludables para el cuidado personal”

### Objetivo

Informar a los participantes sobre los impactos negativos a la salud humana y ambiental de las sustancias químicas contenidas en productos de higiene y cuidado personal; así como proponer alternativas en el eje del consumo responsable y elaboración de productos de forma casera.

### Contenido temático

Introducción y contexto actual sobre sustancias químicas.	
Jabones y cuidado capilar: Ingredientes tóxicos y alternativas.	
Cuidado dental	Ingredientes tóxicos y alternativas.
Desodorantes y antitranspirantes	
Cuidado corporal y facial	

-  **Duración:** Taller de 2 horas
-  **Cupo máximo:** 20 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem





## “Alternativas saludables para un hogar sin tóxicos”

### Objetivo

Informar a los participantes sobre los impactos negativos a la salud humana y ambiental de las sustancias químicas contenidas en productos de limpieza del hogar; así como proponer alternativas en el eje del consumo responsable y elaboración de productos de forma casera.

### Contenido temático

Introducción y contexto actual sobre sustancias químicas.	
Limpiadores multiusos de cocina, habitación y baño.	Ingredientes tóxicos y alternativas.
Aromatizantes y ambientadores.	



**Duración:** Taller de 2 horas



**Cupo máximo:** 20 personas



**Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem



## “TALLER COMPOSTAJE URBANO”

### Objetivo

Identificar los residuos orgánicos que generamos en el hogar ciudadano y los beneficios de su aprovechamiento mediante técnicas sencillas de separación y compostaje.

Tomar conciencia sobre el origen de los residuos y los problemas derivados de su manejo inadecuado, así como el papel de nuestro hogar como parte de la solución.

### CONTENIDO TEMÁTICO

<i>Los residuos orgánicos: su ciclo natural.</i>
<i>Problemática ambiental de los residuos orgánicos en el entorno urbano. ¿Qué es la basura?</i>
<i>Alternativas: Composta en casa. Factores esenciales, el compostero, manejo funcional.</i>
<i>Uso de la composta. Aplicación en tu huerto. ¿Qué hacer si no tienes huerto?</i>



**Duración:** Taller de 2 horas



**Cupo máximo:** 30 personas



**Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem



# CHARLAS




## “Problemática de los residuos”

### Objetivo

Contribuir con la ciudadanía a formar una comunidad reflexiva más responsable en cuanto a sus hábitos de consumo y desecho a través del conocimiento de las características de los residuos sólidos urbanos y sus impactos socio ambientales y en la salud.

### Contenido temático

Qué es la basura / Generación de residuos en la ZMG.
Las 3 R's.
Clasificación de los residuos: principales características, impactos a la salud y al medio ambiente.
Gestión ambiental: todos somos responsables.

-  **Duración:** Charla de 1 hora
-  **Cupo máximo:** 100 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem






## “¿Qué hacer con la basura tecnológica?”

### Objetivo

Informar a los participantes sobre la importancia de una gestión adecuada de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE) que se generan a nivel individual, empresarial o institucional promoviendo la generación de propuestas para lograr un manejo ambiental responsable.

### Contenido temático

Qué son los RAEE: caracterización y marco normativo básico.
Tendencias de consumo y desecho.
Ciclo de vida de los RAEE.
Disposición final de los RAEE.

-  **Duración:** Charla de 1 hora
-  **Cupo:** 100 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem



## “Basura marina”

### Objetivo

Concientizar a los participantes sobre el impacto ambiental en los cuerpos de agua por la mala gestión de los residuos y cómo influye en nuestra salud y la de los ecosistemas. Además de promover mejores prácticas para mitigar estos impactos.

### Contenido temático

Importancia de los océanos.
Fuentes y tipos de contaminación de los océanos.
Microplásticos.
Impactos en la salud y a los ecosistemas.
Acciones de mitigación.



**Duración:** Charla de 1 hora



**Cupo máximo:** 100 personas



**Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem






## “Océanos de México”

### Objetivo

Dar a conocer los beneficios que nos otorgan los océanos, los problemas que actualmente atraviesa, así como nuestra relación con ellos, y las acciones con las que podemos contribuir para reducir estos impactos.

### Contenido temático

Importancia de los océanos para el equilibrio natural del planeta.
Ecosistemas marinos de Jalisco y México.
Problemáticas actuales: basura marina, cambio climático, blanqueamiento de corales, pérdida de especies, derretimiento de glaciares, entre otros.
¿Qué podemos hacer? Acciones cotidianas para reducir nuestro impacto.

-  **Duración:** Charla de 1 hora
-  **Cupo máximo:** 100 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem



## “Alternativas saludables para un hogar sin tóxicos”

### Objetivo

Informar a los participantes sobre los impactos negativos a la salud humana y ambiental de las sustancias químicas contenidas en productos de limpieza del hogar; así como proponer alternativas en el eje del consumo responsable y proporcionar herramientas de investigación para un consumo consciente de los ingredientes de nuestros productos.

### Contenido temático

Información actual sobre sustancias químicas.
Sustancias tóxicas en productos de limpieza y aseo del hogar.
Perturbadores hormonales y efectos.
Alternativas para el consumo selectivo y bases de datos.



**Duración:** Charla de 1 hora **Cupo**



**máximo:** 100 personas



**Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem





## “Alternativas saludables para el cuidado personal”

### Objetivo

Informar a los participantes sobre los impactos negativos a la salud humana y ambiental de las sustancias químicas contenidas en productos de higiene y cuidado personal; así como proponer alternativas en el eje del consumo responsable y proporcionar herramientas de investigación para los ingredientes de nuestros productos, para un consumo consciente.

### Contenido temático

Información actual sobre sustancias químicas.
Sustancias tóxicas en productos de cuidado personal.
Perturbadores hormonales y efectos.
Alternativas para el consumo selectivo y bases de datos.



**Duración:** Charla de 1 hora **Cupo**



**máximo:** 100 personas



**Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem






## “Cambio Climático”

### Objetivo

Dar a conocer qué es el cambio climático, sus efectos y cómo contribuimos a este impacto global. Además de concientizar a los asistentes para comenzar a tomar acciones personales para mitigar esta nueva realidad en que vivimos.

### Contenido temático

Diferencia entre Efecto invernadero, Calentamiento Global, Cambio Climático.
Cambio Climático y desigualdad social.
Causas y razones del Cambio Climático
Acciones personales de mitigación del Cambio Climático

-  **Duración:** Charla de 1 hora **Cupo**
-  **máximo:** 100 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem



# ACTIVIDADES EDUCATIVAS

## “Visita a Casa Cem”




### Objetivo

Informar y sensibilizar a los participantes en cuanto a sus hábitos de consumo y responsabilidad sobre sus residuos, brindando alternativas para su correcta gestión.

Asimismo, dar a conocer las distintas actividades orientadas al cuidado del medio ambiente que se realizan en las instalaciones de Casa Cem.

### Contenido temático

Diferencia entre basura y residuo.
Diversidad, caracterización y problemática de los residuos.
Visita al centro de acopio, librería de viejo y exposición artística.

-  **Duración:** Visita de 2 horas
-  **Cupo máximo:** 20 personas
-  **Facilitadores:** 2 facilitadores de Casa Cem



## “Feria ambiental”

### Objetivo

Mediante diversas actividades didácticas, se promueve la concientización de los empleados sobre los impactos medioambientales que se generan en los distintos ejes de consumo durante su estancia en la empresa y en la vida cotidiana, así como las alternativas que se pueden implementar para mitigar dichos impactos.

- Los temas a abordar, materiales didácticos y tipos de actividades se pueden adaptar a las necesidades de aprendizaje

### Contenido temático (opciones a elegir)

¿Cuánta agua consumimos en un día? (Cálculo personal de huella hídrica)
Alternativas para el medio ambiente (Memorama)
Clasificación de residuos (Práctica de separación de materiales reciclables)
¿Y tú, qué tan basuriento eres? (Test y juego con figuras de residuos)
Maratón ambiental (Juego de preguntas y respuestas, actividad por equipos)
Residuos de aparatos electrónicos (Lotería y/o memorama)



**Duración:** A partir de 1 hora



**Cupo:** El cupo total dependerá de la cantidad de stands. Cada stand puede atender a un máximo de 30 personas por hora.



**Facilitadores:** Un facilitador de Casa Cem por cada stand




La cuota de recuperación para esta actividad se ajusta en función a la cantidad de stands y el tiempo de duración total requeridos.



Para continuar con nuestra labor, nuestros servicios tienen una cuota de recuperación de:

 \$3,200.00 la hora.

Que incluye

 Entrega de material adicional

- La cuota de recuperación incluye todos los materiales necesarios para el taller.
- Favor de especificar si necesita un recibo deducible de impuestos o factura.

#### Políticas:

1. Como participante de nuestros cursos, garantizamos que su información personal se encuentra segura con nosotros. Revise por favor nuestro Aviso de Privacidad.
2. Se deberá firmar un contrato de prestación de servicios.
3. Deberá cubrirse la totalidad de la cuota de recuperación a más tardar el día que se imparta el taller.
4. La cuota de recuperación tiene vigencia de 3 meses.
5. En caso de requerir cambiar la fecha del taller deberá notificarse previamente al correo [talleres@casacem.org](mailto:talleres@casacem.org) para revisar una nueva fecha disponible.
6. En caso de cancelación no se hacen reembolsos por políticas del Banco, ya que éstas generan una comisión del 10% sobre depósito o transferencia.

Gracias a la confianza y solidaridad que usted nos brinda a través de la cuota de recuperación, nosotros como organización civil podemos seguir trabajando en acciones que promueven la consolidación de la cultura ambiental.

## Informes

Vías Verdes A.C.  
Av. Chapultepec 376, Col. Moderna. Guadalajara, Jal.  
Tel. (33) 3615-4486 y (33) 3615-4499

[www.casacem.org](http://www.casacem.org)

[talleres@casacem.org](mailto:talleres@casacem.org)

[educacion@casacem.org](mailto:educacion@casacem.org)